

LA ZÉTÉTIQUE

C'est : Dérivant du verbe grec zétein (chercher), la zététique est une méthode scientifique fondée sur le doute et la vérification des informations qui questionne les croyances irrationnelles et qui applique vigilance et scepticisme aux phénomènes dits paranormaux.

Les 8 principes de la zététique

1 **DEVANT L'INFORMATION, NOUS AVONS UN DEVOIR DE VIGILANCE**
Certaines de nos croyances, bien que nous procurant un certain bien-être, sont avant tout des obstacles à la connaissance et nos libertés (ex : adhérer à une secte, se ruiner pour consulter un voyant). Ainsi, lors d'une séance de spiritisme, il est toujours bon de se demander : « *Esprit (critique)... Es-tu la ?* ».

2 **UN PHÉNOMÈNE INEXPLIQUÉ N'EST PAS LA PREUVE DE SON CARACTÈRE SURNATUREL**
Une absence d'explication pour un phénomène, n'est jamais la preuve de son caractère surnaturel mais seulement de notre incompetence à le comprendre.

3 **LA CHARGE DE LA PREUVE REVIENT À CELUI QUI L'AFFIRME**
À la question « *Pourquoi ne croyez-vous pas aux fantômes ?* », il faut donc d'abord demander : « *Et vous, pourquoi y croyez-vous ?* » Ce qui est affirmé sans preuve, peut être rejeté sans preuve.

4 **UNE ALLÉGATION EXTRAORDINAIRE NÉCESSITE UNE PREUVE EXTRAORDINAIRE**
En effet, plus des affirmations sortent du cadre connu, plus elles doivent s'appuyer sur des informations solides et des vérifications poussées pour être crédibles. Pour prouver l'existence d'un « Yéti », on ne peut donc se satisfaire d'une photo et d'une trace dans la neige...



5 **L'ORIGINE DE L'INFORMATION EST FONDAMENTALE**
Le doute sur la validité d'une information est essentiel tant que la source et le contenu originel de celle-ci ne sont pas connus. « *D'où vient l'information ?* » et « *Qui la rapporte ?* » sont deux questions à se poser si l'on veut éviter de spéculer sur du vent.

6 **UNE QUANTITÉ DE «PREUVES» N'OUTREPASSE PAS LA QUALITÉ D'UNE PREUVE**
Ainsi, une phrase répétée 1000 fois n'en devient pas vraie pour autant. Et plusieurs milliers de personnes peuvent confondre un ballon sonde avec une soucoupe volante sans que, pour autant, des extraterrestres ne soient venus nous visiter. Une expérimentation concluante est toujours bien plus valable que des milliers d'indices non vérifiés.

7 **L'IMPRESSION DE COHÉRENCE D'UNE CROYANCE N'EST PAS UNE PREUVE**
Une théorie qui ne se contredit pas elle-même ne gagne pas pour autant en validité. Pour cohérentes qu'elles soient, la théorie du complot (cf. JFK, X-Files...) ou les théories de science-fiction (Matrix, chevalier Jedi,...) n'en deviennent pas plus scientifiques ni plus vraies.

8 **LES CROYANCES CRÉENT DES ILLUSIONS**
Notre culture, nos envies, nos émotions, en un mot notre subjectivité, modifient grandement notre perception des événements. On se souvient souvent de ce qu'on a bien voulu voir et non de ce qu'il y avait à voir ou pas. EFFET PLACEBO.

***** On sélectionne malheureusement les informations qui nous font du bien, non pas celles qui sont bien.**

«L'intelligence, c'est la chose la mieux répartie chez les hommes, parce que, quoi qu'il en soit pourvu, l'homme a toujours l'impression d'en avoir assez, vu que c'est avec ça qu'il juge»

-Coluche

